

经口气管插管接受机械通气患者，因建立人工气道破坏了口咽部的保护屏障，易出现口咽部细菌定植，而口腔细菌定植是导致呼吸机相关性肺炎发病的重要因素。笔者所在医院ICU病房经口气管插管行机械通气治疗患者，现总结报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组86例，男58例，女28例，年龄18~78岁，平均56.5岁。按入住时间将患者随机分为试验组和对照组各43例。两组患者均为多发性外伤、溺水、中毒、脑血管病及急性肺栓塞等，排除各种慢性消耗性疾病、患有口腔疾患、放疗化疗及使用激素者。经口气管插管前已有呼吸道感染者。两组性别、年龄、病种、病情、病程、机械通气治疗时间、支持指标等比较均无统计学差异。

表1 两组患者口腔护理结果

组别	n	口腔异味	
		有	不明显
试验组	43	15 (35%)	28 (65%)
对照组	43	16 (37%)	27 (63%)
χ <sup>2</sup> 值		0.12	0.85
P值		0.73	0.36

表2 两组患者牙菌斑指数、口腔炎、口腔溃疡发生情况

组别	n	牙菌斑指数	口腔炎例数	口腔溃疡例数
试验组	43	5.2±0.8	12	3
对照组	43	6.1±0.9	15	4
χ <sup>2</sup> 值		1.8	0.8	0.5
P值		0.18	0.37	0.48

甜素具有抗病毒、清除自由基及抗溃疡作用,清甜流香,口感良好。%&'## 具有温和持久的抗细菌、真菌及病毒的作用,能有效抑制真菌,防止抑菌过度而发生二重感染<sup>0</sup>。从表!和表"可以看出,益口含漱液较传统方法在减少口腔异味、控制牙菌斑指数方面作用明显。通过杀菌,促进口腔黏膜表皮增生,软化口腔毛细血管来保护和修复黏膜,减少了口腔溃疡和口腔炎的发生,提高了经气管插管患者口咽部护理的质量,有利于感染的控制<sup>6</sup>。

用喷雾型益口含漱液进行喷雾,能产生射流效应,使喷出药液呈水雾状,克服了传统方法清洗范围小、视野差的缺点,冲击力强而持久,可使牙齿及口腔黏膜附着微生物脱落随冲洗液吸出,彻底有效的清洁口腔并去除菌斑,且增加口腔湿润度,预防口腔并发症及,-&的发生<sup>7</sup>。在麻醉喉镜引导与直视下充分暴露口咽各部位,清晰观察到口腔、舌黏膜的情况及口腔污垢的位置和量/并由深到浅地对口咽部进行彻底清洁,克服了传统方法只能清洁浅部口腔的缺点;对于发生溃疡的部位能有的放矢地进行局部原发病灶的处理。

综上所述,口咽部细菌定植是导致,-&发病的主要原因。经气管插管建立人工气道,破坏了口咽部及下呼吸道的保护屏障;加之危重患者的吞咽反射减弱,唾液分泌减少,自净能力差容易引起细菌的繁殖,发生口腔异味并出现口咽

部细菌定植和牙菌斑的发生。因此,012 护士应重视口腔护理的作用和质量,运用益口含漱液不仅是为了患者的生理舒适和口腔健康,更重要的是为了减少,-&的发生和促进疾病转归。

#### 【参考文献】

- (1\* 杜 斌3 呼吸机相关性肺炎(43中华医学杂志,"##",."5"6!8!9!883
- ("\* 杨秀芬,阎锡新3 气囊上滞留物引流对呼吸机相关肺炎的相关性研究(43 中国呼吸与危重监护杂志,"##:,8(8):"+!9"+83
- (\* 王荣梅,尚少梅,张海燕3 通过口腔护理改善口腔卫生的效果评价(43 中华护理杂志,"##),8!(+):))9)+3
- (8\* 医学会呼吸分会3 医院获得性肺炎诊断和治疗指南(草案)(43中华结核和呼吸杂志,!\$\$\$,"": "#!9"#"3
- (\* 孙德君,初翠香,张爱玉3 益口含漱液预防化疗性口腔炎的疗效观察(43 护理与康复,"##),8: <! ' 83
- ()\* 李娇娥,易 兵,傅春华3 强氧化离子水含漱治疗口腔溃疡的观察(43 中华护理杂志,"##,' 85' <!)"9!) ' 3
- (\* 郑 玲,吴渭虹3 对口腔 => 值与口腔护理的新认识(43解放军护理杂志,"##', "#:' <8' 9883
- (\* 陆永妹3 口腔冲洗在经气管插管患者口腔护理中的应用(43护理研究,"##+,");\$?<8"83
- ("#!!9#89!\$ 收稿,"#!!9#:9"# 修回" (本文编辑:张建东\*

## 护 理

# 造影剂肾病的预防性护理

刘文伟,陈凤凤

(关键词\* 造影剂肾病;护理

(中图分类号\* @8+'3:.

(文献标识码\* ?

造影剂肾病(ABCDEFGD HCI JAKI CK=LEB=FOLM, 10N)是指排除了其他肾病损害因素的使用造影剂后 " ~ ' | 发生的急性肾功能损害。随着心血管疾病介入诊疗技术在临床上的广泛应用 10N 的发病率也逐年增高,几乎所有应用血管内注射造影的患者均出现不同程度一过性肾小球滤过率下降,10N 已成为医院内发生急性肾功能衰竭的第 ' 大病因,发病率为 ' 3+0~+#30,病死率为 ' 83#0<sup>0</sup>。因此,