

有一个较全面的了解, 正确的面对疾病, 积极配合治疗及护理。

2.2.3 饮食教育: 多食蔬菜, 不宜食过于辛辣及烟酒、浓茶等刺激性强的食物, 避免交感神经兴奋而加重视力损害。勿暴饮, 一次性饮水量不超过 300ml, 避免房水分泌增加而致眼压升高。

2.2.4 休息、活动教育: 患者术后适当休息, 不需严格卧床, 勿揉术眼, 防止压迫手术滤枕而致手术失败。保证睡眠质量, 注意保暖, 避免应急性反应引起交感神经兴奋, 而引起眼压增高。不宜在暗处滞留过久, 防止瞳孔散大阻塞房角, 诱发眼压增高。

2.2.5 用药指导: 滴降眼压眼液, 如滴毛果芸香碱时, 应压迫泪囊部 2~3 分钟, 避免过多药物经泪道流入鼻腔, 通过鼻腔粘膜吸收引起全身中毒, 应注意观察患者有无眩晕、气喘、恶心、呕吐、流涎、出汗、腹痛、心率下降等中毒症状, 即时发现并处理。使用碳酸酐酶抑制剂时注意同时补充  $K^+$  及小苏打, 并注意观察有无四肢麻木及泌尿系统症状, 如尿痛、血尿等, 防止低血

钾及尿结石形成发生。